

2025 年 7 月



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

挑戰載途(下): 當遊人走過山徑

香港郊野公園每年都吸引著眾多遊客前來欣賞自然美景及進行各類型戶外活動。然而，隨著遊客的增加，郊野公園內的山徑路面狀況和周邊環境也面臨著挑戰。過度的遊客活動不僅加劇山徑上的水土流失和自然侵蝕的速度，加上一些遊人不適當的行為，還會可能引致路面擴闊、開闢捷徑及小徑、垃圾增多等問題。這些問題若不加以治理，將對當地的生態環境造成負面的影響。這期通訊將探討遊人的使用及行為如何影響山徑的狀況。

郊野公園的遊客量及戶外活動

郊野公園自 1977 年正式成立以來，其遊客量不斷增長。根據統計，過去二十年，每年前往郊野公園的遊人平均超過 1,200 萬人次，顯示出市民和遊客對自然環境的興趣和戶外活動的持續需求。此外，遊客在郊野公園內進行的活動類型也隨著時間有所轉變。過往，燒烤活動是郊野公園最受歡迎的戶外活動，範圍主要集中在郊野公園邊陲或一些山徑起點或終點附近的燒烤場，配套設施較為完善。然而，近年來行山活動日漸普及，使得行山徑的使用量顯著上升，加上各類型戶外活動及競賽活動的興起，如越野跑和定向活動，遊客的活動範圍逐漸擴展至整個郊野公園山徑網絡。戶外活動類型及模式的改變使山徑出現了與遊客行為相關的問題及加快其耗損的速度，這對山徑本身及四周的自然環境造成了一定程度的影響。

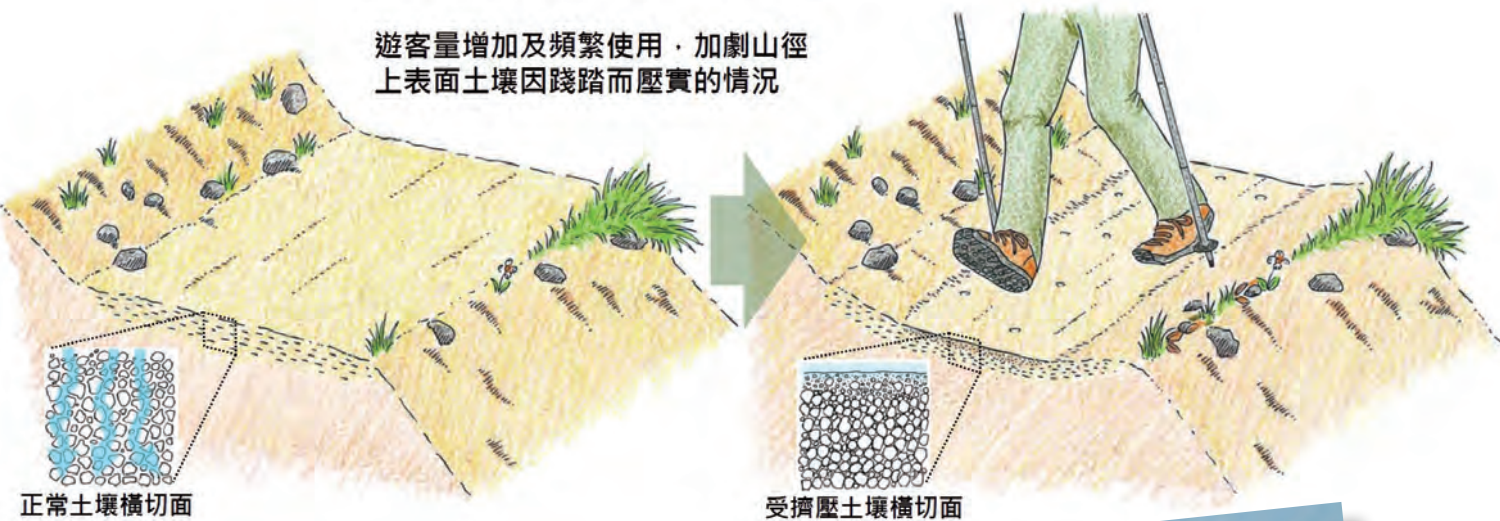


遊人行為如何影響山徑

1. 土壤壓實

郊野公園內的行山徑路面因遊客量增加及頻繁使用，可能加劇山徑上表面土壤因踐踏而壓實的情況，從而令土壤密度增加和空氣及水分的流通受阻。這現象除了會影響四周植物的根系生長之外，還會增加地表逕流，加劇山徑上的水土流失問題。

遊客量增加及頻繁使用，加劇山徑上表面土壤因踐踏而壓實的情況



2. 路面擴闊

路面擴闊是香港山徑上常見的問題。若山徑路面設計不當或缺乏維修，例如：原來路面闊度過窄或梯級高度過高，行山人士往往因躲避其他人或繞過難行路段而選擇踩踏旁邊的植被，導致周圍植物被踩爛及枯死，其他行山人士往往亦跟隨已被踩踏的位置而行，久而久之，將山徑的路面擴闊。山徑路面變闊後會導致四周的土壤失去植物的保護，下雨時，雨水不再被植被吸收，反而迅速流向山徑，對山徑路面進行沖刷，最後導致山徑路面狀況變得惡化。

此外，山徑上的沖蝕溝和泥濘問題使得行山人士嘗試繞過崎嶇難行的路段，造成惡性循環，進一步擴闊了山徑的路面，甚至加劇山徑上水土流失的範圍及侵蝕速度，對生態環境造成持續的負面影響。

郊遊人士因躲避其他人或繞過難行路段而選擇踩踏旁邊的植被，導致周圍植物被踩爛及枯死，持續將山徑的路面擴闊



3. 擅自開闢捷徑及小徑

部分遊客為了希望能夠更快速及節省步程到打卡位，有的甚至進入樹林內採摘植物，會選擇非法開闢捷徑（俗稱：爆林），這行為不但破壞了自然生態環境及影響自然環境的整體美觀，還可能對其他行山人士構成安全威脅。這些捷徑並非漁護署的正式行山徑，且該路段未有定期的巡查和維修，尤其在風災或極端天氣洗禮過後，這些捷徑的路面狀況可能迅速惡化，或出現嚴重水土流失、樹木倒塌或路基崩塌等情況，從而使行山人士的安全無法得到保障。另外，這些捷徑通常穿越天然植被覆蓋範圍，造成土壤侵蝕和植被破壞，對當地生態環境造成負面影響。



遊人在西貢大枕蓋主要山徑附近自行開闢小徑，造成非法小徑網絡（俗稱蜘蛛路）。



4. 垃圾問題

郊外垃圾一直是郊野公園面對的問題之一。隨意丟棄的垃圾會破壞了自然景觀，還會引起環境問題，例如：塑膠瓶和食品包裝滯留在環境中影響野生動植物。另外，野生動物天性習慣避開人類，並於叢林中覓食。如郊外（包括山徑上）常常有棄置的食物，有機會令野生動物習慣在郊遊人士使用的地方覓食，對遊人造成滋擾。再者，如野生動物長期受棄置的食物吸引，有機會會失去天然覓食本能，亦失去了畏懼人類的本性。

5. 不正確使用行山杖

近年，許多行山人士或遊人在山徑進行戶外活動時會使用行山杖作輔助用途。雖然行山杖可以提供支撐作用，但若不當使用（例如：行山杖的金屬尖端外露），可破壞土壤結構，令山徑上的土壤變得鬆脫，土壤更容易受到雨水或地表流水的沖刷，進而加劇山徑上的水土流失問題。另外，行山杖的尖端若直接壓在植物根部上，亦可傷害植物及影響其生長。



麥理浩徑第十段



麥理浩徑第四段



麥理浩徑第十段

6. 非法行為

部分人會在行山徑上進行一些非法行為或活動，例如在非單車徑上進行越野單車活動、塗鴉、在非指定地點露營或生火、採摘野生植物等等。這些行為不但違反了郊野公園條例，還可能對山徑及自然環境造成嚴重破壞。



山火破壞山徑一帶植被 - 虎地郊遊徑

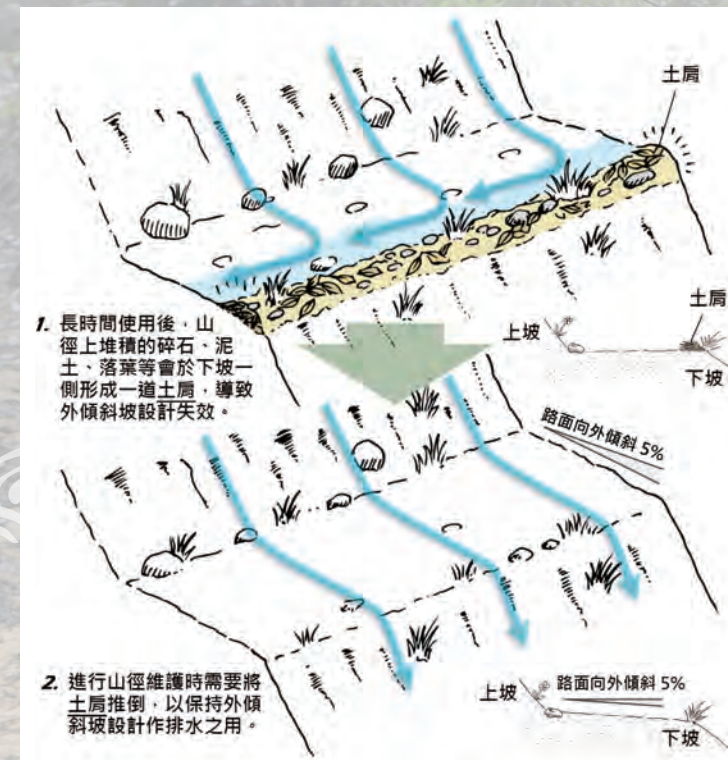
可能大家都見過以上的問題，但未必留意到帶來的後果，今期山徑教室，就讓我們漁護署介紹有那些對應的處理方法。

山徑教室

行正路護步道

1. 定期維修及保養

漁護署會定期派員巡查山徑狀況，如發現山徑出現問題，便會適時進行維修及保養。例如行山徑路面近下坡位置會因土壤壓實而形成土肩，導致雨水滯留於山徑路面上，造成積水或泥濘問題，甚至加劇水土流失。因此，定期移除土肩可以改善山徑的排水功能，讓山徑保持良好的路面狀況。



2. 封閉捷徑

對於在「之」字路或轉彎位置上出現的捷徑，處理方法是放置較大的枯木及枯枝於捷徑上。此方法可以保護捷徑上的泥土和植被，減緩雨水沖刷的速度及水土流失的影響，並在視覺上給遊人一種此路不易通行的感覺，從而引導行山人士使用正式的行山徑。另外，還會在部分捷徑上放置指示牌或警告牌，勸喻遊客避免使用這些捷徑，從而保護遊人的安全和自然環境，及減少對環境的影響。

封閉捷徑前 - 馬鞍山郊遊徑



已封閉的捷徑



封閉捷徑後 - 馬鞍山郊遊徑

3. 植被修復

植被修復是非常重要的山徑維修工作。隨著水土流失和使用量的增多，山徑的土壤和植被經常遭受沖刷和破壞，導致山徑四周的生態環境受損。這種破壞可以來得十分迅速，但修補卻需要耐性和漫長的時間。現時所採用的植被修復方法主要有兩種：圍封修復和種植幼苗。透過這些修復措施改善山徑四周的生態環境，還可以減緩水流的速度及侵蝕作用，以保護山徑路面。這些措施還能改善受損路面或被開闊路面對遊人在視覺上的衝擊，營造更自然和美觀的自然環境，提升遊人的戶外活動的體驗。

大金鐘（2023年2月攝）



大金鐘（2025年5月攝）



4. 垃圾清理

清理山徑上的垃圾是郊野公園管理站同事的日常工作的之一。定期清理垃圾不僅有助於保持山徑的整潔和美觀，還能保護當地的生態環境，減少對野生動植物的影響，亦能提升遊人在郊野公園的體驗。



郊野公園職員定期為山徑清理垃圾



近年來，許多團體和學校也開始組織山徑清理活動，幫助執拾山徑上遊人所留下的垃圾。透過親身參與這些活動，不僅可以減少垃圾對環境的影響，亦可以加強大眾對「山野無痕」(Leave No Trace) 的認識，提高他們對環境保護的意識，鼓勵更多人珍惜和保護自然資源，做到「自己垃圾，自己帶走」，共同保護我們的郊野公園。



麥理浩徑第十段上的「自己垃圾，自己帶走」宣傳橫額



5. 監察山徑使用量

漁護署一直對郊野公園的到訪人數進行監察，以往主要依賴人手的方式點算山徑使用量，並推算郊野公園的訪客數量。隨著科技的進步，漁護署在部分山徑上安裝了自動人數點算器，從而進行自動化數據採集和傳輸。通過這些點算器，漁護署能夠實時及準確地監察山徑的使用量，不但有助於評估山徑的使用狀況，還能幫助制定更合適的山徑管理策略，提高山徑的韌性及確保遊客的安全。



監察訪客人數的自動人數點算器——馬鞍山郊遊徑



6. 公眾教育及執法

公眾教育是環境保護和可持續山徑的重要的一環，旨在從源頭上減低遊人在山徑上造成的破壞行為。透過舉辦公眾教育活動，例如公眾講座、展覽、公眾參與工作坊、社交媒體的宣傳等，提升市民及郊遊人士對遠足禮儀及自然環境的認知，讓他們了解自然生態系統的脆弱性及不良的行為對生態系統的影響。此外，透過教育性標示牌提供清晰的指引，可以幫助遊客在享受戶外活動的同時採取負責任的態度，例如正確使用行山杖、不亂丟垃圾、行正路和保護野生動植物。

漁護署亦會派員於行山徑上巡查及執法。透過定期的巡查，執法人員可以及時發現並處理違規行為，還能向行山人士宣傳「行山有道」的遠足禮儀。究竟什麼是「行山有道」？下一部份會同大家詳細分享。



漁護署人員於非指定越野單車徑的山徑進行執法工作



漁護署職員向行山人士宣傳及教育



漁護署執法人員處理非法露營的違規行為進行執法工作

Hiking Etiquette 行山有道

近年，郊野公園每年有約 1200 萬人次到訪，在郊野公園遠足漫步、燒烤露營及享受大自然。漁護署以「行山有道」為主題，推廣遠足郊遊應有的良好行為及文化，加強大眾行山安全愛護自然的意識。遊人的行為與山徑的健康息息相關，大家一起認識及實踐「行山有道」遠足禮儀，保護郊野環境！



指示牌

禮儀一：注意安全

安全是戶外活動最重要的一環，為確保安全，行山時應選擇由漁護署管理的山徑。山徑出入口設有資訊牌及地圖，沿途亦有指示牌及標距柱，減低迷途的機會。行山時切勿自行開路或亂入荒徑，除了容易迷路發生意外受傷，萬一遇上意外，亦很難被發現或尋獲。自行開路除了危及自身安全，亦會干擾及破壞土壤與植物，造成水土流失。安全至上，愛護郊野，行山時記得「行正路，護步道」。「郊野樂行」網站提供郊野公園遠足路線的詳細資訊，包括交通資訊、長度、高度圖、沿途景色等，便利大眾挑選適合自己能力及喜好的路線計劃行程。



資訊牌



標距柱



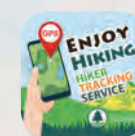
行山應穿著合適衣物及帶齊裝備、充足飲用水及食物。計劃行程時可參考天文台「香港遠足路徑天氣服務」，亦可下載「我的天文台」手機應用程式，以獲取最新天氣預報。起步前，應再查閱天文台最新的天氣資訊，時刻留意天氣變化，並於「我的天文台」手機應用程式開啟推送通知，接收定點大雨及閃電預報通知，萬一天氣驟變也能快速應對。

除了開啟「我的天文台」手機應用程式接收天氣提示，開始行程前也可開啟手機應用程式 HKSOS 或「郊野樂行」應用程式內「遠足留蹤」功能。如不幸需要求助，救援人員可更快知道確實位置，加快搜救工作。行山時緊記要結伴同行，量力而為，時刻留意天氣，以及自己和同伴的身體狀況。

可瀏覽以下網站獲取更多有關遠足安全的資訊：



「我的天文台」應用程式



「郊野樂行」應用程式



「HKSOS」緊急救援應用程式



郊野公園遠足安全指引

禮儀二：尊重自然

郊野公園內的各種生境，是野生動植物賴以為生的棲息地，孕育豐富的生物多樣性。郊遊人士應愛護郊野環境，尊重自然，不騷擾、不餵飼野生動物，不採摘或帶走任何植物，亦不應擾亂土壤及河溪。遊覽郊野公園時，應留意《郊野公園及特別地區規例》和其他有關保護野生動植物和自然環境的法例。



禮儀三：尊重別人

為他人著想，於郊野公園享受郊遊樂時，請互相尊重，互諒互讓。享受大自然的寧靜，盡量降低聲量。顧及他人安全，切勿拋擲任何物品。在狹窄的山徑以單行行走，讓路予步速較快的山友。休息時靠邊及預留足夠空間讓山友通過。

愛惜郊野公園設施，顧及公德，切勿塗污或破壞公物，保持洗手間、燒烤地點、露營地點的整潔，讓別人也能舒適地享用設施。

禮儀四：護林防火

星星之火，可以燎原，山火可以摧毀整片林木，導致土壤侵蝕，加速水土流失，亦破壞自然生境，令野生動物失去家園甚至性命。香港絕大部份山火因人為疏忽而起，要預防山火，應該：

- 掃墓時以工具清除雜草，切勿用火燒
- 將香燭和冥鎗放入化寶盆 / 鐵桶燃燒，必須小心，切勿遺下尚在燃燒的祭品
- 只在指定燒烤或露營地點生火或用火，燒烤時使用燒烤爐，切勿燒地
- 切勿燃放孔明燈
- 離開時應確保所有火種已經熄滅



若不幸遇上山火，應

- 保持冷靜，立刻逃離現場
- 致電漁護署山火控制中心 (2720 0777) 或 999 報警求助
- 觀察山火蔓延的方向，向相反方向逃生
- 沿有管理山徑及植物較少的路線逃生

不應：

- 向山上走，因為山火能順風向上蔓延
- 走入草叢或密林，山火於草叢或密林蔓延較快，熱力亦較高



禮儀五：惜物減廢

為減低對環境的壓力，保持郊野清潔，郊遊人士應使用可重用物品，如水樽、餐具及毛巾。郊野公園亦設置加水站，方便郊遊人士自備水樽加水。露營及燒烤時，郊遊人士可於家中預先處理食材，除去包裝以食物盒盛載，減低於郊野環境產生的垃圾，亦應攜備適量的食物及飲品，減少產生垃圾或廚餘。離開時將可循環再造的廢物分類放入回收箱，保持郊野清潔。

禮儀六：帶走垃圾

亂拋垃圾在郊野公園除了造成環境衛生問題，影響景觀，亦會改變野生動物的習性。郊區與市區環境有很大分別，不少地點位置遍遠，清潔人員需要徒步收集垃圾。亂拋垃圾不但影響景觀，較輕的垃圾可被風吹到山谷，河溪等難以前往清理的地點，嚴重影響環境衛生及景觀，亦污染野生動物的棲息地。

為鼓勵郊遊人士養成「自己垃圾 自己帶走」的習慣，郊野公園山徑沿路已不設垃圾桶，大家記得在遠足郊遊後將垃圾帶離郊野公園，分類回收妥善處理。



「自己垃圾自己帶走」橫額



加水站



保持郊野公園美麗的自然景致，需要大家的支持和參與。希望大家常存愛護郊野之心，實踐「行山有道」，好好愛護郊野公園與野生動植物的家園。每人踏出一小步，便是保育郊野的一大步，讓優美的自然環境代代相傳。

想知多啲？

歡迎瀏覽香港郊野公園
Facebook 專頁及 YouTube 頻道



編輯小組：

周兆鴻 陳倩慧 張雪怡 曾潔雯
李豐良 任永耀 鄭旭軒 陳慧聰

繪圖：任永耀

拍攝：鄭旭軒

文字：陳慧聰

文字、相片及繪圖版權：



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

